

Course: Selbstfürsorge

General information	
Course Name	Selbstfürsorge Self-Care
Course code	103104
Lecturer(s)	Böhm, Ruth (ruth.boehm@haw-kiel.de)
Occurrence frequency	Regular
Module occurrence	In der Regel im Wintersemester
Language	Deutsch

Qualification outcome
<i>Areas of Competence: Knowledge and Understanding; Use, application and generation of knowledge; Communication and cooperation; Scientific self-understanding / professionalism.</i>
Die Studierenden
<ul style="list-style-type: none"> - können Strategien der Selbstfürsorge nennen und erklären - begründen die Relevanz von Selbstfürsorge in der psychosozialen Praxis - können den Zusammenhang zwischen Burnouttrisiken der Profession und Selbstfürsorge als individuellen und institutionellen Auftrag erläutern - reflektieren individuelle Strategien und können eigene Handlungsimpulse ableiten

Content information	
Content	In der Übung werden exemplarisch Strategien der Selbstfürsorge vorgestellt. Besondere Belastungen und Risiken der Fallarbeit in komplexen Situationen sowie Möglichkeiten ihnen zu begegnen werden diskutiert.
Literature	Liel, K. (2021). Die Gesundheit von SozialarbeiterInnen – zwischen Selbstfürsorge und gesunden Organisationen. In S. Dettmers, & J. Bischof (Hrsg.), Handbuch gesundheitsbezogene Soziale Arbeit. (2., aktualisierte Aufl., S. 256-262). Ernst Reinhardt Verlag.

Teaching format of this course	
Teaching format	SWS
Übung	1

Examinations	
Ungraded Course Assessment	No