

## Course: Selbstfürsorge

---

General information	
<b>Course Name</b>	Selbstfürsorge Self-Care
<b>Course code</b>	103104
<b>Lecturer(s)</b>	Böhm, Ruth (ruth.boehm@haw-kiel.de)
<b>Occurrence frequency</b>	Regular
<b>Module occurrence</b>	In der Regel im Wintersemester
<b>Language</b>	Deutsch

Qualification outcome
<i>Areas of Competence: Knowledge and Understanding; Use, application and generation of knowledge; Communication and cooperation; Scientific self-understanding / professionalism.</i>
Die Studierenden
<ul style="list-style-type: none"> <li>- können Strategien der Selbstfürsorge nennen und erklären</li> <li>- begründen die Relevanz von Selbstfürsorge in der psychosozialen Praxis</li> <li>- können den Zusammenhang zwischen Burnouttrisiken der Profession und Selbstfürsorge als individuellen und institutionellen Auftrag erläutern</li> <li>- reflektieren individuelle Strategien und können eigene Handlungsimpulse ableiten</li> </ul>

Content information	
<b>Content</b>	In der Übung werden exemplarisch Strategien der Selbstfürsorge vorgestellt. Besondere Belastungen und Risiken der Fallarbeit in komplexen Situationen sowie Möglichkeiten ihnen zu begegnen werden diskutiert.
<b>Literature</b>	Liel, K. (2021). Die Gesundheit von SozialarbeiterInnen – zwischen Selbstfürsorge und gesunden Organisationen. In S. Dettmers, & J. Bischof (Hrsg.), Handbuch gesundheitsbezogene Soziale Arbeit. (2., aktualisierte Aufl., S. 256-262). Ernst Reinhardt Verlag.

Teaching format of this course	
<b>Teaching format</b>	<b>SWS</b>
Übung	1

Examinations	
<b>Ungraded Course Assessment</b>	No