

Course: Depression und Depressionsprävention

General information

Course Name	Depression und Depressionsprävention Depression and Depression prevention
Course code	5.43.09 (5.05.08)
Lecturer(s)	Prof. Dr. Bischkopf, Jeannette (jeannette.bischkopf@haw-kiel.de)
Occurrence frequency	Regular
Module occurrence	In der Regel jedes Semester
Language	Deutsch

Qualification outcome

Areas of Competence: Knowledge and Understanding; Use, application and generation of knowledge; Communication and cooperation; Scientific self-understanding / professionalism.

Die Studierenden

- kennen Grundlagen der Epidemiologie und Klassifikation Affektiver Störungen sowie Grundlagen verschiedener aktueller Behandlungsansätze
- können das bio-psycho-soziale Modell auf diese Störungsgruppe anwenden
- verfügen über einen lebensweltbezogenen Zugang zu Menschen in depressiven Krisen
- kennen psychosoziale Risikofaktoren für die Entwicklung und Chronifizierung von depressiven Krisen
- kennen Ansätze der Prävention und Anwendungsbeispiele im Versorgungskontext
- verfügen über Kenntnisse zur Situation verschiedener Angehörigengruppen und können Grundlagen der Angehörigenarbeit auf diesen Kontext anwenden
- können ihre professionelle Expertise im Unterschied zu anderen Berufsgruppen im Feld erläutern

Content information

Content	<p>Depressionen zählen zu den häufigsten psychischen Störungen. Sie treten im Zusammenhang mit Traumatisierung, aber auch nach einem Herzinfarkt oder bei Krebserkrankungen auf. Eine anhaltende depressive Stimmung kann auch im Vorfeld einer psychotischen Entwicklung oder bei beginnenden dementiellen Prozessen im Alter eine Rolle spielen. Unter dem Begriff „Burnout“ treten psychische Krisen im Beruf auf, die mit Depression verglichen werden. Folglich ist eine vertiefte Kenntnis depressiver Symptome, ihrer Entstehung und Behandlung hilfreich für den Umgang mit Adressat*innen Sozialer Arbeit in ganz unterschiedlichen Kontexten. In der Übung soll vor allem behandelt werden, welche Kenntnisse es über Risiko- und Schutzfaktoren für Depressionen gibt und wie diese das praktische Handeln leiten können. Hierbei soll auch diskutiert werden, welche Prozesse zu einer Chronifizierung psychischer Störungen führen können und welche Ansätze der Prävention es gibt.</p>
----------------	---

Literature	<p>Bischkopf, J. (2019). So nah und doch so fern. Mit depressiv erkrankten Menschen leben. 4., vollst. überarb. Auflage. Köln: Balance Buch + Medien Verlag</p> <p>DGPPN, BÄK, KBV, AWMF, AkdÄ, BpTK, BApK, DAGSHG, DEGAM, DGPM, DGPs, DGRW (Hrsg.) für die Leitliniengruppe Unipolare Depression. S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression – Langfassung, 2. Auflage. (in Überarbeitung). Available from: https://www.leitlinien.de/nvl/depression</p> <p>Kornwachs, G. & Hautzinger, M. (2019). Depression im Kindes- und Jugendalter. Möglichkeiten der Prävention und der Früherkennung. sozialpsychiatrische informationen 49(3), 41-45.</p> <p>Koschig, M., Conrad, I. & Riedel-Heller, S.(2019). Prävention der Depression. Psychotherapeut 64, 4–8.</p>
-------------------	--

Teaching format of this course	
Teaching format	SWS
Übung	2

Examinations	
Ungraded Course Assessment	
	No