

Course: **Ästhetische Bildung: Achtsamkeit im Kontext** **Ästhetischer Bildung**

General information	
Course Name	Ästhetische Bildung: Achtsamkeit im Kontext Ästhetischer Bildung Aesthetic Learning: Mindfulness in the Context of Aesthetic Learning
Course code	5.45.03.12
Lecturer(s)	Prof. Dr. Grosser, Sabine (sabine.grosser@haw-kiel.de)
Occurrence frequency	Regular
Module occurrence	In der Regel jedes Semester
Language	Deutsch

Qualification outcome
<i>Areas of Competence: Knowledge and Understanding; Use, application and generation of knowledge; Communication and cooperation; Scientific self-understanding / professionalism.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau eines theoretischen und praktischen Verständnisses von Achtsamkeit unter transkultureller und interdisziplinärer Perspektive. Einsatzmöglichkeit und Lernmöglichkeiten mit diesen Konzepten im Kontext Ästhetischer Bildung. • Erweiterung von eigenem Wissen, Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten in diesem Kontext. • Fähigkeit zur Kontrastierung von Paradigmen, Denkmodellen und Wertesystemen. • Offenheit gegenüber heterogenen, transkulturellen Denk- und Sichtweisen • sowie Überprüfung gewohnter Denkmuster.

Content information	
Content	Die Lehre von der Achtsamkeit spielt eine zentrale Rolle in der buddhistischen Praxis. Sie gilt als unerlässliche Grundlage für rechtes Leben und Denken und findet daher eine starke Berücksichtigung im buddhistischen Geistestraining. Nach der Satipatthana-Lehrrede sollte man Achtsamkeit in Bezug auf Körper, Gefühle, Geist und geistige Objekte entfalten. Im Rahmen dieses Seminars nehmen wir eine transkulturelle Perspektive ein. Wir lernen die Ursprünge des Begriffs sowie die aktuelle Praxis der Achtsamkeit im westlichen Kulturkreis theoretisch und praktisch kennen lernen und erkunden neue Ansätze der Entfaltung von Achtsamkeit vor allem im Kontext Ästhetischer Bildung und Einsatzmöglichkeiten im Feld der Sozialen Arbeit.
Literature	Schmidt, S. / Spitz, C. / Zimmermann, M. (2012): Achtsamkeit, Ein buddhistisches Konzept erobert die Wissenschaft – mit einem Beitrag des Dalai Lama, Bern. Gunaratana, Bhante Henepola (2011): Acht Schritte zum Glück. Mit Achtsamkeit auf dem Pfad des Buddha, Kristkeitzverlag.

Teaching format of this course	
Teaching format	SWS
Übung	2

Examinations	
Ungraded Course Assessment	Yes