

Lehrveranstaltung: Selbstfürsorge

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsname	Selbstfürsorge Self-Care
Veranstaltungskürzel	103104
Lehrperson(en)	Böhm, Ruth (ruth.boehm@haw-kiel.de)
Angebotsfrequenz	Regelmäßig
Angebotsturnus	In der Regel im Wintersemester
Lehrsprache	Deutsch

Kompetenzen / Lernergebnisse

Kompetenzbereiche: Wissen und Verstehen; Einsatz, Anwendung und Erzeugung von Wissen; Kommunikation und Kooperation; Wissenschaftliches Selbstverständnis/Professionalität.

Die Studierenden

- können Strategien der Selbstfürsorge nennen und erklären
- begründen die Relevanz von Selbstfürsorge in der psychosozialen Praxis
- können den Zusammenhang zwischen Burnoutrisiken der Profession und Selbstfürsorge als individuellen und institutionellen Auftrag erläutern
- reflektieren individuelle Strategien und können eigene Handlungsimpulse ableiten

Angaben zum Inhalt

Lehrinhalte	In der Übung werden exemplarisch Strategien der Selbstfürsorge vorgestellt. Besondere Belastungen und Risiken der Fallarbeit in komplexen Situationen sowie Möglichkeiten ihnen zu begegnen werden diskutiert.
Literatur	Liel, K. (2021). Die Gesundheit von SozialarbeiterInnen – zwischen Selbstfürsorge und gesunden Organisationen. In S. Dettmers, & J. Bischkopf (Hrsg.), Handbuch gesundheitsbezogene Soziale Arbeit. (2., aktualisierte Aufl., S. 256-262). Ernst Reinhardt Verlag.

Lehrform der Lehrveranstaltung

Lehrform	SWS
Übung	1

Prüfungen

Unbenotete Lehrveranstaltung	Nein
-------------------------------------	------